kreis sportbund zwickau



Seniorensportwoche 2026

AUSSCHREIBUNG



Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM DES INNERN | Freistaat SACHSEN

Dieser Sportverein wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Angebote Seniorensportwoche

8 zentrale Angebote

Gerätetraining	3
Klettern	3
Langhanteltraining	3
Rückengymnastik	3
Seniorenschwimmfest	4
Tanzen	4
Skivorbereitung mit Gleichgewicht	4
Yoga	4

26 dezentrale Angebote

Aquagymnastik	5
Aquafitness	5
Aquaaerobic	5
Aquafun	5
Basketball	6
Eislaufen	6
Fitness – Bewegungsmix	6
Fitness – Gym (Aerobic)	6
Fitness – Gym (Gesundheitsgymnastik)	7
Fitness – Gym (Powergymnastik)	7
Geländelauf	7
Gerätetraining für Oberkörper	7
Gerätetraining für Unterkörper	8
Gymnastik Frauen	8
Gymnastik Sportgruppe Laube	8
Kegeln 1	8
Kegeln 2	9
Kegeln 3	9
Klettern	9
Multi – Mega – Mix 1	9
Multi – Mega – Mix 2	10
Popgymnastik	10
Tanzen Klassisch	10
Tanzen Interkulturell (Line Dance)	10
Tischtennis / Ü50	11
Wander-Tag	11

Zentrale Angebote

Gerätetraining

Termin:	**Samstag, 07.11.2026**
Ort:	Fliegende Sachsen, Trillerstraße 12A, 08066 Zwickau
Zeit:	14.00 - 18.00 Uhr
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Klettern

Termin:	**Samstag, 07.11.2026**
Ort:	Kletterhalle "Knopffabrik", Moritzstraße 45, 08056 Zwickau
Zeit:	14.00 - 16.00 Uhr 10€ zzgl. Materialbedarf
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Langhanteltraining

Termin:	**Samstag, 07.11.2026**
Ort:	Final Fighters, Äußere Schneeberger Straße 10, 08056 Zwickau
Zeit:	10.00 - 12.00 Uhr
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Rückengymnastik

Termin:	**Samstag, 07.11.2026**
Ort:	Haus der Vereine, Stiftstraße 11, 08056 Zwickau
Zeit:	15.00 Uhr
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V., Herr Modes
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Seniorenschwimmfest

Termin:	**Samstag, 07.11.2026**
Ort:	Schwimmhalle „Glück Auf", Tonstraße 5, 08056 Zwickau
Beginn:	Einlass/Einschwimmen: 12.00 Uhr Wettkampfbeginn: 13.00 Uhr
Anmeldung:	bis **23.10.2026** bei Daniel Oelschlägel Telefon: 0151 /40051164 Mail: **meldung@sv-zwickau04.de**
Meldegeld:	Das Meldegeld beträgt 5,00 € je Einzelmeldung und 8,00 € je Staffelmeldung. Der Betrag ist unter Angabe des Vereinsnamens bis Freitag, 23.10.2026 zu überweisen! Kontoinhaber: SV Zwickau 04 IBAN: DE68 8705 5000 2247 0030 55

Tanzen

Termin:	**Samstag, 07.11.2026**
Ort:	Schumannstraße 4, 08056 Zwickau
Zeit:	10.00 - 11.00 Uhr
Ansprechpartner:	MOVE Zwickau e.V.
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Skivorbereitung mit Gleichgewicht

Termin:	**Samstag, 07.11.2026**
Ort:	Haus der Vereine, Stiftstraße 11, 08056 Zwickau
Zeit:	15.30 Uhr
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V., Herr Modes
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Yoga

Termin:	**Samstag, 07.11.2026**
Ort:	Haus der Vereine, Stiftstraße 11, 08056 Zwickau
Zeit:	14.00 Uhr
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V., Herr Modes
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Dezentrale Angebote

Aquagymnastik

Termin:	**Dienstag, 03.11.2026**
Ort:	Schwimmhalle „Glück Auf“, Tonstraße 5, 08056 Zwickau
Zeit:	15.00 - 16.00 Uhr Treff im Lehrerschwimmbecken
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V., Frau Windisch
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0** ***Eintritt ist kostenpflichtig!***

Aquafitness

Termin:	**Dienstag, 03.11.2026**
Ort:	Schwimmhalle „Glück Auf“, Tonstraße 5, 08056 Zwickau
Zeit:	16.00 - 17.00 Uhr Treff im Lehrerschwimmbecken
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V., Frau Windisch
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0** ***Eintritt ist kostenpflichtig!***

Aquaaerobic

Termin:	**Mittwoch, 04.11.2026**
Ort:	Schwimmhalle „Glück Auf“, Tonstraße 5, 08056 Zwickau
Zeit:	15.00 - 16.00 Uhr Treff im Lehrerschwimmbecken
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V., Frau Windisch
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0** ***Eintritt ist kostenpflichtig!***

Aquafun

Termin:	**Donnerstag, 05.11.2026**
Ort:	Schwimmhalle „Glück Auf“, Tonstraße 5, 08056 Zwickau
Zeit:	15.00 - 16.00 Uhr Treff im Lehrerschwimmbecken
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V., Frau Windisch
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0** ***Eintritt ist kostenpflichtig!***

Basketball

Termin:	**Freitag, 06.11.2026**
Ort:	Sporthalle OS "Am Sachsenring", Talstraße 86, 09337 Hohenstein-Ernstthal
Zeit:	19.00 - 20.30 Uhr
Ansprechpartner:	SV Sachsenring HOT e.V.
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Eislaufen

Termin:	**Montag, 02.11.2026**
Ort:	Canada Life Kids Arena Crimmitschau, Waldstraße 71, 08451 Crimmitschau
Zeit:	14.00 - 15.00 Uhr
Ansprechpartner:	Kreissportbund Zwickau e.V., Herr Modes
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0** **Schlittschuhe und Helm sind eigenständig mitzubringen!**

Fitness - Bewegungsmix

Termin:	**Donnerstag, 05.11.2026**
Ort:	Haus der Vereine, Stiftstraße 11, 08056 Zwickau
Zeit:	19.30 - 20.30 Uhr
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V., Frau Lößnitz
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Fitness - Gym (Aerobic)

Termin:	**Montag, 02.11.2026**
Ort:	Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße 15, 08371 Glauchau
Zeit:	17.30 - 18.30 Uhr
Ansprechpartner:	1. Fitness-Gymnastik-Verein e.V., Frau Bletsch
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Fitness - Gym (Gesundheitsgymnastik)

Termin:	**Freitag, 06.11.2026**
Ort:	Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße 15, 08371 Glauchau
Zeit:	17.00 - 18.00 Uhr
Ansprechpartner:	1. Fitness-Gymnastik-Verein e.V., Frau Bletsch
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Fitness - Gym (Powergymnastik)

Termin:	**Freitag, 06.11.2026**
Ort:	Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße 15, 08371 Glauchau
Zeit:	18.00 - 19.00 Uhr
Ansprechpartner:	1. Fitness-Gymnastik-Verein e.V., Frau Bletsch
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Geländelauf

Termin:	**Montag, 02.11.2026**
Ort:	Sahnpark Crimmitschau - Eisstadion, Waldstraße 69, 08451 Crimmitschau
Zeit:	14.00 - 15.30 Uhr
Ansprechpartner:	Kreissportbund Zwickau e.V., Herr Modes
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Gerätetraining für Oberkörper

Termin:	**Montag, 02.11.2026**
Ort:	Sporthalle Neuplanitz, Dortmunder Straße 7A, 08062 Zwickau
Zeit:	8.00 - 9.00 Uhr
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V., Frau Kunze
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Gerätetraining für Unterkörper

Termin:	**Montag, 02.11.2026**
Ort:	Sporthalle Neuplanitz, Dortmunder Straße 7A, 08062 Zwickau
Zeit:	9.00 - 10.00 Uhr
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V., Frau Kunze
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Gymnastik Frauen

Termin:	**Dienstag, 03.11.2026**
Ort:	Jahnhaus Niederfrohna, Rußdorfer Straße 10, 09212 Limbach-Oberfrohna
Zeit:	19.00 - 20.15 Uhr
Ansprechpartner:	SV Niederfrohna e.V.
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Gymnastik Sportgruppe "Laube"

Termin:	**Mittwoch, 04.11.2026**
Ort:	Sporthalle Karl-May-Grundschule, Südstraße 16, 09337 Hohenstein-Ernstthal
Zeit:	20.00 - 21.30 Uhr
Ansprechpartner:	SV Sachsenring HOT e.V.
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Kegeln 1

Termin:	**Donnerstag, 05.11.2026**
Ort:	Kegelhalle Neuplanitz, Reichenbacher Straße 125, 08056 Zwickau
Zeit:	12.00 - 13.00 Uhr
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V.
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Kegeln 2

Termin:	**Donnerstag, 05.11.2026**
Ort:	Kegelhalle Neuplanitz, Reichenbacher Straße 125, 08056 Zwickau
Zeit:	13.00 - 14.00 Uhr
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V.
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Kegeln 3

Termin:	**Montag, 02.11.2026**
Ort:	Sachsenlandhalle Glauchau, Sachsenallee 63, 08371 Glauchau
Zeit:	14.00 - 16.00 Uhr
Ansprechpartner:	Kreissportbund Zwickau e.V.
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Klettern

Termin:	**Dienstag, 03.11.2026**
Ort:	Kletterhalle "Knopffabrik", Moritzstraße 45, 08056 Zwickau
Zeit:	14.00 - 16.00 Uhr
Ansprechpartner:	Kreissportbund Zwickau e.V.
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Multi-Mega-Mix 1

Termin:	**Montag, 02.11.2026**
Ort:	Haus der Vereine, Stiftraße 11, 08056 Zwickau
Zeit:	18.30 - 19.30 Uhr
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V., Frau Kaiser-Dellner
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Multi-Mega-Mix 2

Termin:	**Montag, 02.11.2026**
Ort:	Haus der Vereine, Stiftraße 11, 08056 Zwickau
Zeit:	19.30 - 20.30 Uhr
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V., Frau Kaiser-Dellner
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Popgymnastik

Termin:	**Montag, 02.11.2026**
Ort:	Jahnhaus Niederfrohna, Rußdorfer Straße 10, 09212 Limbach-Oberfrohna
Zeit:	19.30 - 20.30 Uhr
Ansprechpartner:	TV Oberfrohna 1862 e.V.
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Tanzen Klassisch

Termin:	**Dienstag, 03.11.2026**
Ort:	Haus der Vereine, Stiftraße 11, 08056 Zwickau
Zeit:	13.30 - 15.00 Uhr
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V., Frau Ackermann
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Tanzen Interkulturell (Line Dance)

Termin:	**Donnerstag, 05.11.2026**
Ort:	Kapelle St. Michael Pöhlau, Pöhlauer Ring, 08066 Zwickau
Zeit:	18.15 - 19.15 Uhr
Ansprechpartner:	Fit und Gesund e.V., Frau Möckel
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Tischtennis Ü50

Termin:	**Mittwoch, 04.11.2026**
Ort:	Sporthalle Hartmannsdorf, Dorfstraße 8, 08107 Hartmannsdorf bei Kirchberg
Zeit:	ab 19.00 Uhr
Ansprechpartner:	FV Blau-Weiß-Hartmannsdorf e.V. , Herr Günther
Anmeldung:	bis **23.10.2026** unter **Telefon: 0375 / 818911-0**

Wandern

Termin:	**Donnerstag, 05.11.2026**
Treffpunkt:	8.20 Uhr am Parkplatz Globus/Ecke Stadthalle, Bergmannstraße, 08056 Zwickau
Wanderort:	Eubabrunn - Vysocky Kamen - Eubabrunn
Streckenlänge:	11 km
Hinweise:	Einkehr am Ziel, Festes Schuhwerk und Trittsicherheit erforderlich
Ansprechpartner:	Wanderfreunde Zwickau e.V., Uwe Hirsch
Anmeldung:	bis **02.11.2026** unter **Telefon: 0173/ 4365316** oder **03772/ 44274** bei **Uwe Hirsch**