



Seniorenportfest 2025

AUSSCHREIBUNG



Gefördert durch

STAATSMINISTERIUM
DES INNERN



Freistaat
SACHSEN

Dieser Sportverein wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Angebote Seniorensportfest

7 zentrale Angebote

Langhanteltraining	3
Seniorenschwimmfest	3
Gerätetraining für Senioren	3
Yoga	4
Rückengymnastik für Senioren	4
Skivorbereitung mit Gleichgewicht für Senioren	4
Wander-Tag	5

25 dezentrale Angebote

Aquagymnastik	6
Aquagfitness	6
Aquaaerobic	6
Aquafun	7
Basketball	7
Fitness – Bewegungsmix	7
Fitness – Gym (Aerobic)	8
Fitness – Gym (Gesundheitsgymnastik)	8
Fitness – Gym (Powergymnastik)	8
Geländelauf	9
Gerätetraining für Oberkörper	9
Gerätetraining für Unterkörper	9
Gymnastik Frauen	10
Gymnastik Sportgruppe Laube	10
Kegeln für Senioren 1	10
Kegeln für Senioren 2	11
Kegeln für Senioren 3	11
Klettern – Schnupperangebot	11
Multi – Mega – Mix 1	12
Multi – Mega – Mix 2	12
Popgymnastik	12
Schlittschuhlaufen	13
Senioren – Tanz Klassisch	13
Senioren – Tanz Interkulturell (Line Dance)	13
Tischtennis / Ü50	14

Langhanteltraining

Termin: **Samstag, 01.11.2025**

Ort: Final Fighters, Äußere Schneeberger Straße 10,
08056 Zwickau

Zeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Anmeldung: bis 24.10.2025, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Seniorenschwimmfest

Termin: **Samstag, 01.11.2025**

Ort: Schwimmhalle „Glück Auf“, Tonstraße 5,
08056 Zwickau

Beginn: Einlass / Einschwimmen: 12.00 Uhr,
Wettkampfbeginn: 13.00 Uhr

Anmeldung: bis Freitag, **24.10.2025**

An: Daniel Oelschlägel, Tel.: 0151 /40051164
Mail: **meldung@sv-zwickau04.de**

Meldegeld: Das Meldegeld beträgt 5,00 € je Einzelmeldung und
8,00 € je Staffelmeldung. Das Meldegeld ist unter
Angabe Vereinsnamens und bis Freitag,
25.10.2024 zu überweisen: SV Zwickau 04, IBAN:
DE68 8705 5000 2247 0030 55.

Gerätetraining für Senioren

Termin: **Samstag, 01.11.2025**

Ort: Fliegende Sachsen, Trillerstraße 12A,
08066 Zwickau

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Anmeldung: bis 24.10.2025, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Yoga - Schnupperangebot

Termin: **Samstag, 01.11.2025**
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit: 14.00 Uhr
Ansprechpartner: Fit und Gesund e.V., Herr Modes
Anmeldung: bis 24.10.2025, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Rückengymnastik für Senioren

Termin: **Samstag, 01.11.2025**
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit: 15.00 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund e.V., Herr Modes
Anmeldung: bis 24.10.2025, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Skivorbereitung mit Gleichgewicht für Senioren

Termin: **Samstag, 01.11.2025**
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit: 15.30 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund e.V., Herr Modes
Anmeldung: bis 24.10.2025, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Wander-Tag

Termin: **Samstag, 01.11.2025, 10.00 - 14.00 Uhr**

Strecke: Bachweg– Brander Marksteig – Brander Weg – Waldstraße – HBK-Endhaltestelle

Streckenlänge: 7 km

Programm: Einkehr im Restaurant Santorini (optional)

Treffpunkt: 10:00 Uhr in Zwickau, Stiftstraße (Haus der Vereine)

Wanderleitung: Thomas Schürer - Handy zur Wanderung: 0176 632 09502

Meldung bis: 29.10.2025 an Thomas Schürer, 0176 632 09502

Aquagymnastik

Termin: **Dienstag, 04.11.2025**

Ort: „Glück Auf“ Schwimmhalle - Zwickau

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr, Treff im Lehrschwimmbecken

Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund e.V., Frau Windisch

Anmeldung: bis 24.10.2025, **Telefon: 0375 / 818911-0**
Eintritt ist kostenpflichtig

Aquafitness

Termin: **Dienstag, 04.11.2025**

Ort: „Glück Auf“ Schwimmhalle - Zwickau

Zeit: 16.00 – 17.00 Uhr, Treff im Lehrschwimmbecken

Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund e.V., Frau Windisch

Anmeldung: bis 24.10.2025, **Telefon: 0375 / 818911-0**
Eintritt ist kostenpflichtig

Aquaaerobic

Termin: **Mittwoch, 05.11.2025**

Ort: „Glück Auf“ Schwimmhalle - Zwickau

Zeit: 15.00 – 16.00 Uhr, Treff im Lehrschwimmbecken

Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund e.V., Frau Windisch

Anmeldung: bis 24.10.2025, **Telefon: 0375 / 818911-0**
Eintritt ist kostenpflichtig

Aquafun

Termin:	Donnerstag, 06.11.2025
Ort:	„Glück Auf“ Schwimmhalle - Zwickau
Zeit:	15.00 – 16.00 Uhr, Treff im Lehrschwimmbecken
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund e.V., Frau Windisch
Anmeldung:	bis 24.10.2025, Telefon: 0375 / 818911-0 Eintritt ist kostenpflichtig

Basketball

Termin:	Freitag, 07.11.2025
Ort:	Sporthalle OS „Am Sachsenring“, Hohenstein-Ernstthal
Zeit:	19.00 – 20.30 Uhr
Ansprechpartner:	Kreissportbund Zwickau
Anmeldung:	bis 24.10.2025, Telefon: 0375 / 818911-0

Fitness – Bewegungsmix

Termin:	Donnerstag, 06.11.2025
Ort:	Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit:	19.30 – 20.30 Uhr
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund e.V., Frau Lößnitz
Anmeldung:	bis 24.10.2025, Telefon: 0375 / 818911-0

Fitness - Gym (Aerobic)

Termin: **Montag, 03.11.2025**
Ort: Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße
Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr
Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein, Frau Bletsch
Anmeldung: **Telefon: 03763 / 605436**, nach 17.00 Uhr

Fitness - Gym (Gesundheitsgymnastik)

Termin: **Freitag, 07.11.2025**
Ort: Jahnturnhalle Glauchau, August-Bebel-Straße
Zeit: 17.00 – 18.00 Uhr
Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein, Frau Bletsch
Anmeldung: **Telefon: 03763 / 605436**, nach 17.00 Uhr

Fitness – Gym (Powergymnastik)

Termin: **Freitag, 07.11.2025**
Ort: Jahnturnhalle Glauchau
Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr
Ansprechpartner: 1. Fitness-Gymnastik-Verein, Frau Bletsch
Anmeldung: **Telefon: 03763 / 605436**, nach 17.00 Uhr

Geländelauf

Termin:	Montag, 03.11.2025
Ort:	Sahnpark Crimmitschau, Treff Eisstadion
Zeit:	14.00 – 15.30 Uhr
Ansprechpartner:	Kreissportbund Zwickau e.V., Herr Modes
Anmeldung:	bis 24.10.2025, Telefon: 0375 / 818911-0

Gerätetraining für Oberkörper

Termin:	Montag, 03.11.2025
Ort:	Sporthalle Neuplanitz, Zwickau
Zeit:	08.00 – 09.00 Uhr
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund e.V., Frau Kunze
Anmeldung:	bis 24.10.2025, Telefon: 0375 / 818911-0

Gerätetraining für Unterkörper

Termin:	Montag, 03.11.2025
Ort:	Sporthalle Neuplanitz, Zwickau
Zeit:	09.00 – 10.00 Uhr
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund e.V., Frau Kunze
Anmeldung:	bis 24.10.2025, Telefon: 0375 / 818911-0

Gymnastik Frauen

Termin: **Dienstag, 04.11.2025**
Ort: Jahnturnhalle Niederfrohna
Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau e.V.
Anmeldung: bis 24.10.2025, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Gymnastik Sportgruppe LAUBE

Termin: **Mittwoch, 05.11.2025**
Ort: Sporthalle K. May-GS, Hohenstein-Ernstthal
Zeit: 20.00 – 21.30 Uhr
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau e.V.
Anmeldung: bis 24.10.2025, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Kegeln für Senioren 1

Termin: **Donnerstag, 06.11.2025**
Ort: Kegelhalle Neuplanitz
Zeit: 12.00 – 13.00 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund e.V., Herr Martin
Anmeldung: bis 24.10.2025, **Tel.: 0375/818911-0**

Kegeln für Senioren 2

Termin: **Donnerstag, 06.11.2025**
Ort: Kegelhalle Neuplanitz
Zeit: 13.00 – 14.00 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund e.V., Herr Martin
Anmeldung: bis 24.10.2025, **Tel.: 0375/818911-0**

Kegeln für Senioren 3

Termin: **Montag, 03.11.2025**
Ort: Sachsenlandhalle in Glauchau
Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau e.V., Frau Pöhlmann
Anmeldung: bis 24.10.2025, **Tel.: 0375/818911-0**

Klettern - Schnupperangebot

Termin: **Dienstag, 04.11.2025**
Ort: Kletterhalle, Knopffabrik, Moritzstr.45,
08056 Zwickau
Zeit: 14.00 – 16.00 Uhr (10,00 € zzgl. Materialbedarf)
Anmeldung: bis 24.10.2025, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Multi - Mega – Mix 1

Termin: **Montag, 03.11.2025**
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit: 18.30 – 19.30 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund e.V., Frau Kaiser-Dellner
Anmeldung: bis 24.10.2025, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Multi - Mega – Mix 2

Termin: **Montag, 03.11.2025**
Ort: Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit: 19.30 – 20.30 Uhr
Ansprechpartner: Verein Fit und Gesund e.V., Frau Kaiser-Dellner
Anmeldung: bis 24.10.2025, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Popgymnastik

Termin: **Montag, 03.11.2025**
Ort: Jahnturnhalle Niederfrohna
Zeit: 19.30 – 20.30 Uhr
Ansprechpartner: Kreissportbund Zwickau e.V.
Anmeldung: bis 24.10.2025, **Telefon: 0375 / 818911-0**

Schlittschuhlaufen

Termin:	Montag, 03.11.2025
Ort:	CLKA Crimmitschau
Zeit:	14.00 – 15.00 Uhr
Ansprechpartner:	Kreissportbund Zwickau e.V., Herr Modes
Anmeldung:	bis 24.10.2025, Telefon: 0375 / 818911-0 Schlittschuhe und Helm sind eigenständig mitzubringen!

Senioren - Tanz Klassisch

Termin:	Dienstag, 04.11.2025
Ort:	Haus der Vereine, Zwickau, Stiftstr. 11
Zeit:	13.30 – 15.00 Uhr
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund e.V., Frau Ackermann
Anmeldung:	bis 24.10.2025, Telefon: 0375 / 818911-0

Senioren - Tanz Interkulturell (Line Dance)

Termin:	Donnerstag, 06.11.2025
Ort:	Kapelle ST. Michael Pöhlau Zwickau
Zeit:	17.30 – 18.00 Uhr
Ansprechpartner:	Verein Fit und Gesund e.V., Frau Möckel
Anmeldung:	bis 24.10.2025, Telefon: 0375 / 818911-0

Tischtennis / Ü 50

Termin: **Mittwoch, 05.11.2025**

Ort: Sporthalle Hartmannsdorf

Zeit: ab 19.00 Uhr

Ansprechpartner: Blau-Weiss-Hartmannsdorf, Herr Günther

Anmeldung: bis 24.10.2025, **Telefon: 0375/ 818911-0**